Kendinizi daha iyi tanımak

Geçmişten çok geleceğe odaklanmak...

Değişmeye ve yeni yaşantılara açık olmak...

Kendiniz ve başkaları hakkında olumlu düşüncelere sahip olmak...

Yeteneklerinizin ve ilgilerinizin farkına varmak...

Sorun çözme becerisi geliştirmek…

Zamanı etkin bir şekilde kullanmak...

Gerçekçi hedefler belirlemek…

Duygu ve düşüncelerinizi etkili bir şekilde ifade etmek…

Sağlıklı iletişim kurmanın yollarını öğrenmek…

Hayata bakış açınızı olumlu yönde değiştirmek…

Karar verme becerilerini geliştirmek

Aile içinde sağlıklı ilişkiler kurmak…

Başarılı olmak...

**Hepsi ve daha fazlası için**

**öğrenci ve velilerimizi**

**okulumuzdaki rehberlik servisine bekliyoruz…**

Ayla SELVİ

Psk.Dan.ve Rehber Öğrt.